よいやんせ便り

4月号

■よいやんせランチバイキング！

三月、よいやんせでは、初の試みでランチバイキングを行いました。より多くの利用者様に楽しんでいただけるよう曜日を変えて2回実施しました。バイキングのメニューは利用者様からのリクエストを参考にスタッフが作りました。

ある利用者様とスタッフの会話では『なんか食べたいものはないですかぁ』と聞くと『そうなぁ牛肉の炒めたのがいいな』といわれたのでバイキングのメニューの一つにしました。バイキング当日は天候にも恵まれ外で開催する事ができました。各テーブルにたくさんのおかずやサンドイッチなどが並び、皆さん自分の食べたいものを皿にとってスタッフと一緒に食べながら食事を楽しみました。

あるテーブル内での会話・・『あんたはそげんとっせぇたもれるね～』『食べれます』と言いきれいに完食されました。利用者様もたくさんのごちそうに大喜びされました。今回はじめての試みでしたが、利用者様の喜ぶ顔をたくさん見ることができ楽しいランチバイキングになりました。

■お誕生会をしました

二月、三月はたくさんの利用者様がお誕生日を迎えられました。今回も各担当のスタッフが利用者様にあわせてプレゼントやケーキを準備しました。女性の利用者様のT様は誕生会をしようとすると・・『あぁげんねがねぇ』と言いながら皆さんの前に座りました。そしてロウソクに火をつけてT様の前に持っていくと『ありがと～ありがとうなぁ』と何度も感謝の言葉を述べられました。そして皆さんでお誕生日の歌をうたいロウソクの火を消してもらいました。しかしロウソクの火は中々消えず何度も頑張って吹き消すことができ、まわりの利用者様も一緒になって喜ばれました。これからも利用者様一人一人に合わせて誕生会を計画していきたいです。

■地域の広場参加者大募集

よいやんせでは「いつまでも生きがいをもって元気に暮らせるまちづくり」を目指して三つの活動を行っています。二十九年度は新メンバーも募集し新たな気持ちで楽しみたいと思っています。興味のある方はよいやんせ　小川まで

① 菊づくり教室
第二・四　月曜日　十時～十一時
毎年十一月に開催する「菊まつり」にむけて菊づくりを楽しみましょう。

② 懐かしの歌を歌いましょう！
月一回(不定期)　十四時～十五時
懐かしい歌をみんなで楽しく歌いストレスを発散しましょう。リクエストにもお答えしますよ。

③ むかし遊びを伝えましょう
月一回　第三　土曜日　十時～十二時
子ども達にむかしの遊び(竹馬・竹とんぼづくり・こままわし・お手玉など)を教えてくれる方を募集中です。
子ども達と一緒に遊びましょう。

■行事の様子

3月はいろいろな行事がありました。今年も前玉神社の春の大祭（すがわさぁ）の後、馬踊り連の方に来ていただきました。利用者様も外にでて音楽にあわせて踊る馬をみながら喜ばれました。

ボランティアの方々による大正琴の演奏や棒踊りもありました。利用者様も珍しそうに見物されていました。

今年のイベント企画として、「遠足」を計画しています。利用者様の希望を取り入れながら本当に喜んでいただけるような、イベントを実行していきたいです。

よいやんせの社訓

・楽しい職場
・感謝の気持ち
・整理整頓、節約

よいやんせの理念

・人として誠実に物事を考え行動します。
・やさしい環境、おいしい食、温かい心で生きる力を支えます。

発行所：小規模多機能ホーム、グループホーム「よいやんせ」
〒899-6405 鹿児島県霧島市溝辺町崎森 2759-1
TEL　0995-64-1188
FAX　0995-64-1234
編集者　濱田・柳田・中馬

編集者のつぶやき・・
今年も利用者様と一緒に桜をみに行きました。皆さん桜を見ると『綺麗に咲いたな～』、『もう春やなぁ』と春の季節を感じていた様子でした。また来年の桜も皆さんと見に行きたいと思いました。
今年度もよいやんせをよろしくお願い致します。